

RAISING KIDS IS ONE OF THE TOUGHEST AND MOST REWARDING  
JOBS IN THE WORLD — AND THE ONE FOR WHICH YOU MIGHT FEEL  
THE LEAST PREPARED FOR.

The Incredible Years® is a FREE 12-week evidence-based program providing interactive, skill-based support for parents and caregivers of children with behavioral issues. We will help you navigate tough challenges and provide you with effective strategies to promote positive changes.

AGES 6-12

TUES: 8-10 AM  
& 6-8 PM

WED: 6-8 PM

SAT: 10 AM-NOON  
& 1-3 PM

CHILD CARE  
PROVIDED

## PARENTS

Parents meet as a group and are given opportunities to collectively and individually develop new strategies for managing their children and work together in collaborative partnerships.

## CHILD ENRICHMENT (OPTIONAL)

Children may also receive training via the optional Child Enrichment Activity component during each parent training class. Children will practice social skills, learn how to follow rules and cooperate, express emotions, problem solve, manage anger, and make good friends.

To learn more or begin the enrollment process, call 305-348-0477

11200 SW 8TH STREET | AHC 1, ROOM 140 | MIAMI, FLORIDA 33199

CRIAR HIJOS ES UNO DE LOS TRABAJOS MÁS DUROS Y  
GRATIFICANTES DEL MUNDO, Y AQUEL PARA EL QUE  
PODRÍA SENTIRSE MENOS PREPARADO

The Incredible Years® es un programa GRATIS de 12 semanas basado en evidencia que le brinda apoyo a los padres y cuidadores de niños con problemas de conducta. Te ayudamos a superar retos difíciles y te enseñamos estrategias efectivas para promover cambios positivos.

EDADES 6-12

MAR: 8-10 AM  
& 6-8 PM

MIÉ: 6-8 PM

SÁB: 10 AM-NOON  
& 1-3 PM

CUIDO DE NIÑOS  
DISPONIBLE

## PADRES

Los padres se reúnen en grupo para desarrollar nuevas estrategias para manejar a sus hijos juntos e individualmente.

## ENRIQUECIMIENTO INFANTIL (OPCIONAL)

Los niños también pueden recibir entrenamiento a través del componente opcional de **Actividades de Enriquecimiento Infantil** durante cada clase de entrenamiento para los padres. Los niños practicarán habilidades sociales, aprenderán a seguir reglas y cooperar, expresár emociones, resolver problemas, manejar la ira y hacer buenos amigos.

Para apredender más o comenzar el proceso de inscripción, llame al 305-348-0477

11200 SW 8TH STREET | AHC 1, ROOM 140 | MIAMI, FLORIDA 33199