



HELPING YOUTH HEAL AFTER TRAUMA

The Trauma-Informed Screening and Treatment Program

This **grant-funded program** offers **Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT)** to kids and teens **ages 3 to 17** experiencing any distress from trauma as well as their caregivers.

This program is led by faculty in the **School of Social Work at FIU** and the **Center for Children and Families (CCF)** in conjunction with multiple community agencies.

TF-CBT Sessions

- Range from 12-25 meetings depending on the severity

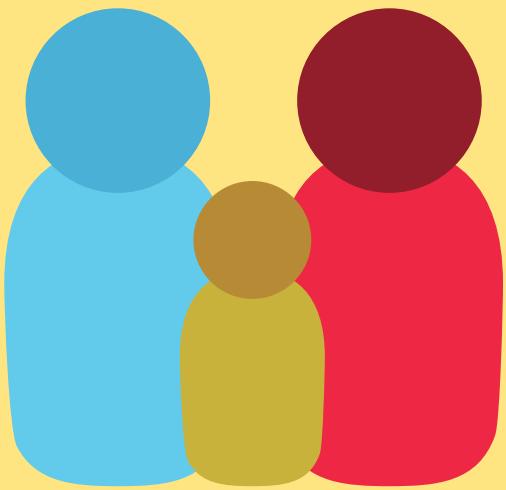
- Currently accepts referrals

- Held in three different locations, including in the home

To learn more, contact program coordinator Sarah Troya at 305-348-5885 or stroya@fiu.edu

THE TRAUMA-INFORMED SCREENING AND TREATMENT PROGRAM

Providing Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT) to youth and families in Miami-Dade County



WHAT IS A TRAUMATIC EVENT?

One that threatens injury, death, or the physical integrity of self or others and also causes horror, terror, or helplessness at the time it occurs. Youth who have experienced trauma or abuse may find it difficult to talk about or admit.

WHAT ARE THE SIGNS AND SYMPTOMS?

Children experiencing distress from trauma may display sadness, irritability, impulsivity, new fears, trouble sleeping, nightmares, difficulty at school and with concentration, and somatic complaints.

11200 SW 8th Street
AHC 1, Room 140
Miami, Florida 33199
305-348-0477
ccf@fiu.edu



AYUDANDO A NIÑOS Y ADOLESCENTES **SUPERAR** EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS

Programa de evaluación y tratamiento del trauma

Este programa financiado mediante subvenciones ofrece **terapia cognitiva-conductual enfocada en el trauma** (Trauma-focused Cognitive Behavioral Therapy, TF-CBT, por sus siglas en inglés) a **niños de 3 a 17 años de edad**, y sus padres, que sufren de alguna angustia debido a una experiencia traumática.

Este programa es liderado por profesores en el **School of Social Work** y el **Center for Children and Families** en FIU, junto a varias agencias en la comunidad.

Sesiones del programa

El número de sesiones puede ser entre 12 a 25, dependiendo en la severidad del trauma

Estamos aceptando referencias

Ofrecemos terapia en tres agencias y en casa

Para más información, contacte a Sarah Troya,
la coordinadora del proyecto, al 305-348-5885 o stroya@fiu.edu

PROGRAMA DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL TRAUMA

Ofreciendo terapia cognitiva-conductual enfocada en el trauma a jóvenes y sus familias en Miami-Dade.



¿QUÉ ES UN EVENTO TRAUMÁTICO?

Un evento que pone en riesgo la seguridad física, emocional o mental de un individuo u otros, y puede causar sentimientos de terror y desamparo en el momento en que ocurre. Niños y adolescentes que han sufrido un evento traumático o abuso pueden sentir que es difícil hablar sobre el tema o admitirlo.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES Y SÍNTOMAS?

Los niños que sufren angustia debido a una experiencia traumática pueden mostrar tristeza, irritabilidad, impulsividad, nuevos miedos, dificultad durmiendo, pesadillas, dificultad en la escuela y con la concentración, y síntomas somáticos.

11200 SW 8th Street
AHC 1, Room 140
Miami, Florida 33199
305-348-0477
ccf@fiu.edu