



# Spread the Cheer & Win a FREE End of Year Meal!



The holidays, especially during a pandemic, can be stressful for many parents. **Come join us to learn some tips for surviving and thriving!**



The Parent Club at FIU in collaboration with the Children's Trust is offering **FREE Parenting webinars** focused on positive parenting, promoting independence, navigating emotions and managing pandemic parenting stress for parents of children ages 0-12.

## Attend and Refer to ENTER:

- Attend a Parent Club webinar
- Refer a friend!
- Fill out a survey
- Once your friend attends, you will be entered into the raffle to win a End of Year meal for your family!
- You must currently reside in Miami-Dade County to be eligible



### Contact Us:

 (786) 232- 3134

 [parentclubfiu@gmail.com](mailto:parentclubfiu@gmail.com)



**Parent Club**

LEARN • SHARE • CONNECT



 SCAN ME

Scan this QR code and register for a **FREE** parenting webinar or visit our website:

<https://ccf.fiu.edu/families/parent-club/index.html>



# ¡Comparta la Alegría y Gane una Cena de fin de año GRATIS!



Las fiestas de fin de año, especialmente durante una pandemia, pueden ser estresantes para muchas familias. **¡Únase para aprender consejos para sobrevivir y prosperar!**



El Parent Club de FIU, en colaboración con el Children's Trust ofrece **seminarios por internet para padres GRATUITOS** centrados en la crianza positiva, promoviendo la independencia, navegando las emociones y el manejo del estrés de la crianza durante una pandemia para padres de niños de 0 a 12 años.

## Asista y Refiera:

- **Asista** a un seminario por internet de Parent Club
- **Refiera** a un amigo/a!
- **Complete una encuesta**
- Una vez que su amigo/a asista, se le inscribirá en la rifa para ganar una cena de fin de año gratis para su familia!
- Debe vivir en el condado de Miami-Dade para ser elegible



### Contáctenos:

 (786) 232- 3134

 [parentclubfiu@gmail.com](mailto:parentclubfiu@gmail.com)



**Parent Club**

APRENDE • COMPARTE • CONÉCTATE



 SCAN ME

Escanee este código QR y regístrese para un seminario por internet para padres GRATIS o visite nuestra pagina:

[https://ccf.fiu.edu/families/  
parent-club/index.html](https://ccf.fiu.edu/families/parent-club/index.html)



Center for  
Children and Families

FLORIDA INTERNATIONAL UNIVERSITY



# Pataje Kè Kontan & Jwenn yon Chans pou Genyen yon Manje GRATIS pou Fen Ane an!



Jou ferye yo, sitou pandan yon pandemi, kapab tan ki bay estrès pou anpil paran. **Vini jwenn nou pou aprann kèk konsèy pou siviv ak pwospere!**



Parent Club nan FIU an kolaborasyon ak The Children's Trust ap ofri **reyinyon GRATIS** paran sou entènèt ki konsantre sou yon apwòch pozitif pou paran, pwomosyon endepandans lan, navige emosyon ak jere estrès la paran pandan pandemi an pou paran ki gen timoun laj 0-12.

## PATISIPE NAN & REFERE :

- **Patisipe** nan yon atelye Parent Club sou entènèt
- **Refere** yon zanmi!
- **Ranpli sondaj la**
- Le zanmi ou patisipe, ou pral antre nan raf la pou genyen yon manje GRATIS pou fen ane an pou fanmi ou!
- Pou kalifye, ou dwe abite kounye a nan Miami-Dade County.



### Kontakte nou

(786) 232- 3134

[parentclubfiu@gmail.com](mailto:parentclubfiu@gmail.com)



**Parent Club**

A PRANN • PATAJE • KONEKTE



SCAN ME

Eskane kòd QR sa a epi  
enskri pou yon atelye  
**GRATIS** sou entènèt  
pou paran, oswa vizite  
sit entènèt nou an:

[https://ccf.fiu.edu/families/  
parent-club/index.html](https://ccf.fiu.edu/families/parent-club/index.html)